



Ventanilla de atención a casos de violencia de género o discriminación para estudiantes de la UPG.

# Atención en casos de violencia de género o discriminación entre la comunidad estudiantil de la UPG.

El objetivo de este espacio es para que la comunidad estudiantil de la UPG, cuente con una herramienta de ayuda para casos de violencia de género o discriminación .

## Nos regimos por los siguiente principios.

- La confidencialidad y la protección del denunciante es nuestra prioridad.
- Respetamos las diferencias individuales de cultura, religión, origen étnico y preferencia sexual en los estudiantes de la UPG.
- Fomentamos un ambiente de respeto e igualdad, en una atmósfera humanitaria de comunicación abierta y un lugar libre de discriminación, de acoso sexual y de otras formas de intolerancia y violencia entre los estudiantes de la UPG.
- Respetamos y promovemos el derecho de los estudiantes para alcanzar un equilibrio en sus vidas; impulsando la corresponsabilidad entre la vida universitaria y familiar.

# Género:

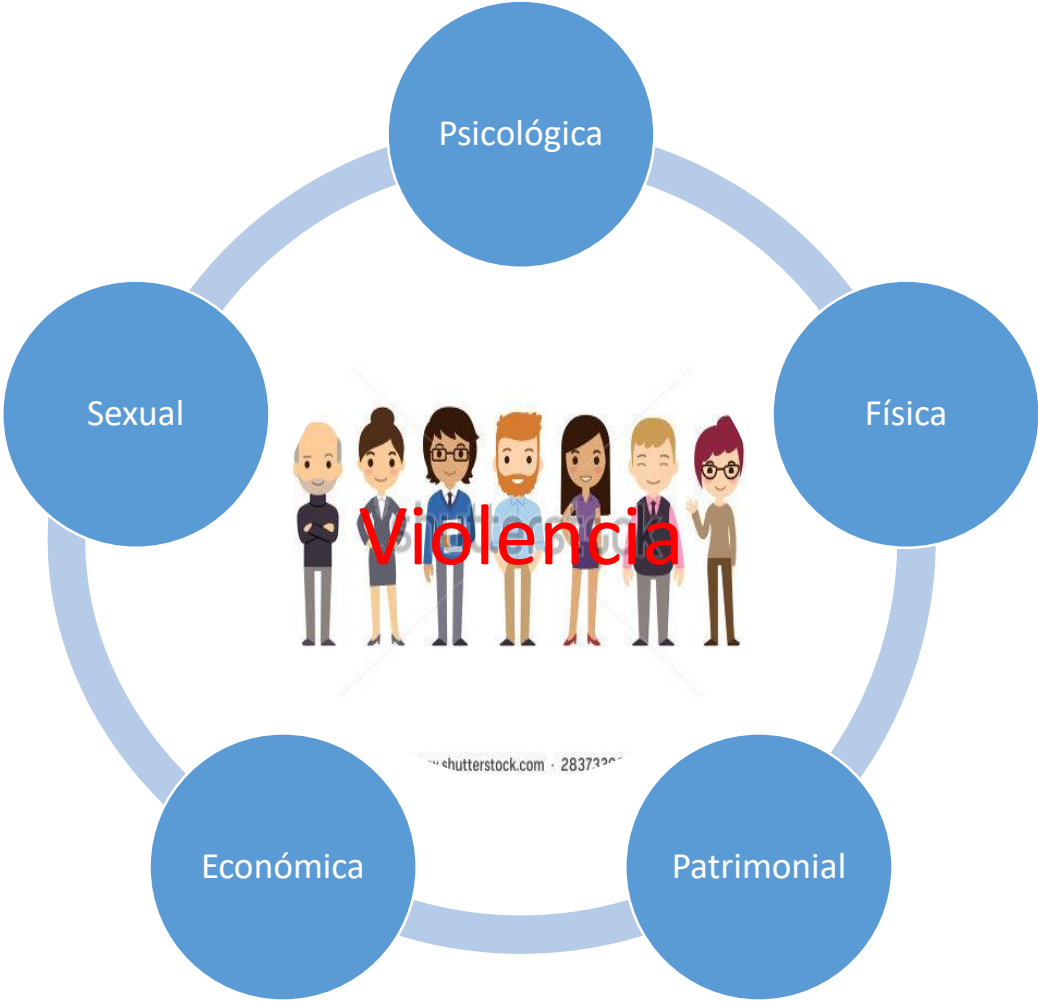
El género es la construcción social de lo femenino y masculino en una cultura, época y sociedad determinadas. A partir de esto niñas y niños estructuran su experiencia vital, sentimientos, formas de pensar, sus actitudes y relaciones (González, 2014)



# Violencia de género.

Violencia de género es cualquier acción u omisión, basada en el género a cualquier edad que cause, daño o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte, ya sea en el ámbito público o privado (LGIHM, 2006).

# Tipos de violencia.



### **Psicológica:**

Cualquier acto u omisión que daña tu estabilidad psicológica, que pueden ser insultos, humillaciones, marginación, indiferencia, rechazo , amenazas, todo lo cual conduce a la víctima a la depresión, aislamiento, baja de autoestima e incluso al suicidio.

### **Física :**

Cualquier acto que infringe daño no accidental, usando la fuerza física o alguna arma o objeto que pueda provocar o no lesiones, ya sean internas o externas en la persona.

### **Patrimonial:**

Acto u omisión que afecta los bienes, derechos, valores, recursos económicos de la víctima.

### **Económica :**

Acción u omisión del agresor que afecta la supervivencia económica de la víctima

### **Sexual:**

Acto que degrada o daña el cuerpo y/ o la sexualidad de la víctima o atenta contra su libertad , integridad física, dignidad.

# Los 10 mandamientos de la mujer



**MANDAMIENTO # 1**  
Mi libertad no se termina cuando me uno a alguien

**MANDAMIENTO # 2**  
Como mamá no educo ni machos ni sumisas

**MANDAMIENTO # 3**  
Nunca me quedaré callada si algo no me gusta

**MANDAMIENTO # 4**  
No aceptaré ningún tipo de violencia en mi contra

**MANDAMIENTO # 5**  
Nunca me tracionaré dejando de ser quien soy

**MANDAMIENTO # 6**  
Nadie ni siquiera mi pareja tocará mi cuerpo si yo no quiero

**MANDAMIENTO # 7**  
No existen las mujeres a las que les dejó el tren, yo decido si casarme o no

**MANDAMIENTO # 8**  
Trabajare para no depender económicamente de alguien

**MANDAMIENTO # 9**  
No haré sola el trabajo del hogar y eso no me hace ser mala mujer

**MANDAMIENTO # 10**  
No aguantaré a ningún hombre solo para que mis hijos tengan un padre



# una RELACIÓN peligrosa

es cuando ya no puedes ser tu misma

Cuando te ves coartada de ser auténtica

Cuando no puedes sostener tus ideas o defender tus derechos







# Proceso de denuncia en caso de violencia de género o discriminación.



www.shutterstock.com · 236247622

Si sufres de violencia de género o discriminación, en la UPG no estás solo(@) aquí se te apoya para resolver esta situación.

Puedes denunciar tu caso a través del correo electrónico

[atenciongenero@upgto.edu.mx](mailto:atenciongenero@upgto.edu.mx)

o acudiendo con tu tutor o dirección de carrera.

Recuerda no tienes porqué callarte, busca ayuda.

# Denuncia es muy sencillo.

Si estás viviendo algún problema de violencia de género o discriminación en la UPG, te podemos ayudar denunciarlo es muy sencillo, lo puedes hacer a través del correo electrónico o acude con tu tutor o dirección para poder ayudarte.

Sólo se requiere que llenes un formato con tus datos de contacto y describas la situación y en breve el personal especialista te contactará para ayudarte, recuerda no estás solo (@).

Recuerda la información es confidencial, tus datos solo son para contactarte.

# Los datos que debes llenar son:

Nombre :

Matrícula:

Edad :

Correo :

Teléfono:

Mujer  Hombre

Hombre

Soy la persona afectada

Sí

No

Persona afectada :

Breve descripción de la situación :

# Información adicional.

Violentómetro.

[Protocolo de atención a la denuncia.](#)

[Directorio de instituciones de ayuda.](#)

[Programa de platicas sobre temas de género a las que puedes acudir.](#)

Correo de atención: [atenciongenero@upgto.edu.mx](mailto:atenciongenero@upgto.edu.mx)

# Atención en casos de violencia de género o discriminación entre la comunidad estudiantil de la UPG.

Recuerda podemos ayudarte para mayor información también puedes contactarnos a través del correo.

[atenciongenero@upgto.edu.mx](mailto:atenciongenero@upgto.edu.mx)